



Gottesdienst der Pfimi Bern vom 22.01.2023

Predigt: Pastor Ivano Lai

Predigtthema: Veränderung #03:

Getrieben oder Geführt?

Predigttext: Römer 12,2a / Sprüche 14,30a

- **Röm 12,2a (EÜ):** Gleichet euch nicht dieser Welt an, sondern wandelt euch und erneuert euer Denken, ...

Auslöser von Stress:

1. Sorge
2. Geschwindigkeit
3. Menschenmassen
4. Optionen / Auswahl
5. Verlust der Privatsphäre
6. Pluralismus
7. Zukunftsangst

- **Spr 14,30a (NL):** Gelassenheit verlängert das Leben; ...
-
-
-
-
-

1. Der Herr will allem Mangel begegnen (Ps 23,1; Röm 8,32)

- **Ps 23,1 (NGÜ):** Ein Psalm Davids. Der HERR ist mein Hirte, darum leide ich keinen Mangel.
 - **Röm 8,32 (NGÜ):** Er hat ja nicht einmal seinen eigenen Sohn verschont, sondern hat ihn für uns alle hergegeben. Wird uns dann zusammen mit seinem Sohn nicht auch alles andere geschenkt werden?
-
-
-
-
-

2. Nimm Gottes Ruhegebot ernst (Ps 23,2f; 2. Mose 34,21; Phil 4,8)

- **Ps 23,2 (NGÜ):** Er bringt mich auf Weideplätze mit saftigem Gras und führt mich zu Wasserstellen, an denen ich ausruhen kann.
- **Ps 23,3a (NGÜ):** Er stärkt und erfrischt meine Seele.
- **2. Mose 34,21 (NL):** Sechs Tage sollt ihr arbeiten, am siebten Tag aber sollt ihr ausruhen, auch während der Zeit des Pflügens und Erntens.

Jeder Mensch braucht Zeiten der Ruhe:

1. Ruhe für den Leib
2. Ausrichtung für den Geist
3. Aufladen der Emotionen

- **Phil 4,8 (NL):** Und nun, liebe Freunde, lasst mich zum Schluss noch etwas sagen: Konzentriert euch auf das, was wahr und anständig und gerecht ist. Denkt über das nach, was rein und liebenswert und bewunderungswürdig ist, über Dinge, die Auszeichnung und Lob verdienen.
-
-
-
-
-

3. Lass dich von Gott führen (Ps 23,3)

- **Ps 23,3b (NGÜ):** Er führt mich auf rechten Wegen und verbürgt sich dafür mit seinem Namen.

4. Vertraue IHM auf jedem Abschnitt des Weges (Ps 23,4; Ps 142,3f)

- **Ps 23,4 (NGÜ):** Selbst wenn ich durch ein finsternes Tal gehen muss, wo Todesschatten mich umgeben, fürchte ich mich vor keinem Unglück, denn du, 'HERR', bist bei mir! Dein Stock und dein Hirtenstab geben mir Trost.
- **Ps 142,3 (NL):** Ich bringe meine Klage vor ihn und breite all meine Sorgen vor ihm aus.
- **Ps 142,4a (NL):** Denn ich bin verzweifelt, und du allein weisst den Ausweg.

5. Mach Gott zu deiner Zuflucht (Ps 23,5; Ps 18,2f)

- **Ps 23,5 (NGÜ):** Du 'lädst mich ein und 'deckst mir den Tisch selbst vor den Augen meiner Feinde. Du salbst mein Haupt mit Öl, 'um mich zu ehren', und füllst meinen Becher bis zum Überfließen.
- **Ps 18,2 (NGÜ):** Er sprach: Ich liebe dich, HERR! Du bist meine Stärke!
- **Ps 18,3 (NGÜ):** Der HERR ist mein Fels, meine Festung und mein Befreier. Mein Gott ist meine Zuflucht, mein Schild und mein starker Retter, meine Burg in sicherer Höhe.

6. Vertraue Gott, ER wird vollenden, was ER in dir begonnen hat (Ps 23,6; Mt 11,28ff)

- **Ps 23,6 (NGÜ):** Nur Güte und Gnade werden mich umgeben alle Tage meines Lebens, und ich werde wohnen im Haus des HERRN für alle Zeit.
- **Mt 11,28 (NGÜ):** »Kommt zu mir, ihr alle, die ihr euch plagt und von eurer Last fast erdrückt werdet; ich werde sie euch abnehmen.
- **Mt 11,29 (NGÜ):** Nehmt mein Joch auf euch und lernt von mir, denn ich bin gütig und von Herzen demütig. So werdet ihr Ruhe finden für eure Seele.
- **Mt 11,30 (NGÜ):** Denn das Joch, das ich auferlege, drückt nicht, und die Last, die ich zu tragen gebe, ist leicht.«

Wo hat dich der Heilige Geist durch diese Predigt herausgefordert und was willst du ganz praktisch mit Seiner Hilfe in deinem Leben verändern?